

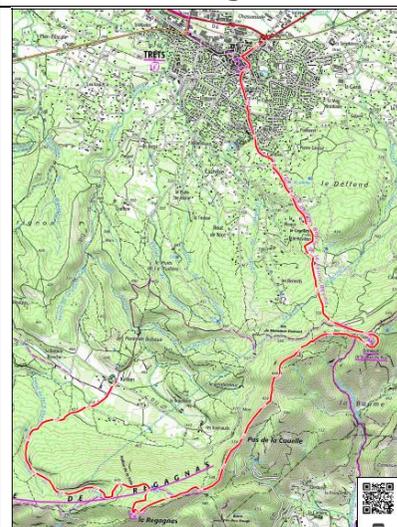
FICHE PRE-RANDO

 <small>Association des Excursionnistes Provençaux</small>	mercredi 24 avril 2019		RANDO EN LIGNE		N° Dépt
	ANIM 1: Catherine HALNAUT	ANIM 2:			ou Pays
	Tél : 06 95 03 64 91	Tél :			
Mail : chalnaut173@gmail.com	Mail :				
TITRE Kirbon, le Régagnas et grillades à l'ermitage de Saint Jean-du-Puy					
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P2	T1	4 h 30	500m+ 630m-	13 km	
RYTHME :	<input type="checkbox"/> SOUTENU		<input type="checkbox"/> MODERE		

1er RDV 8h15 – pkg du complexe sportif du Val de l'Arc
2e RDV

NATURE, INTERET

Jolis panoramas sur les massifs environnants : Sainte Baume, Sainte Victoire, Mont Olympe. Patrimoine religieux de l'ermitage Saint Jean-du-Puy – Moment festif avec nos amis bavarois



RANDO GRILLADES : Apéro - Grillades - Salades - Fromage de chèvre du Rove - Vin - Café chaud
PARTICIPATION DE 5 € - Venir avec un dessert 3/4 parts (cake, brioches, fruits etc...) + vos couverts + verre + assiette
 Inscription obligatoire au secrétariat AEP par téléphone ou par email : **préciser P2**

COVOITURAGE

TRAJET

Uniquement sur inscription auprès du secrétariat de l'AEP (par mail ou tél) car transport en bus obligatoire (rando en ligne) Préciser P2.

Nombre de places limité.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR